

THERMOS
QUALITY SINCE 1904
百年溫控專家

膳魔師

我的小輕輕

膳魔師極超輕保溫瓶

隨時輕一下
時尚一指開，極超輕
500ml僅210公克，保溫保冰兩用
好拆卸、好清洗
內管無化學塗層，好安全
膳魔師極超輕保溫瓶，安心隨我行



代言人 隋棠

NEW



■ 極輕量約210g



極超輕真空保溫瓶(巴黎篇/倫敦篇) 500ml/單支定價1,600元/JNL-500-PS/JNL-500-LD
中華民國新式樣專利號碼D150543

請洽膳魔師形象店及各大百貨公司膳魔師直營專櫃參觀選購 消費者服務專線：0800-251-030 www.thermos.com.tw

台北 膳魔師中山形象店(中山北路一段93號)
太平洋SOGO百貨(忠孝本館) 8F
太平洋SOGO百貨(天母館) 6F
新光三越百貨(南西店) 7F
新光三越百貨(南西二館) 3F
新光三越百貨(站前店) 10F
新光三越百貨(信義A8館) 7F
新光三越百貨(天母A館) 4F
遠東百貨(寶慶店) 6F
遠東百貨(板橋店) 10F

桃園 遠東百貨(桃園店) 10F
新光三越百貨(大有店) B1
新光三越百貨(站前店) 9F
台茂購物中心 5F
中壢 太平洋SOGO百貨 7F
新竹 遠東百貨(新竹店) 5F
新光三越百貨(新竹店) 7F
SOGO Big City(新竹店) 6F
豐原 太平洋百貨 7F

台中 膳魔師大墩形象店(大墩路816號)
中友百貨A棟 11F
廣三SOGO百貨 10F
新光三越百貨(台中店) 8F
遠東百貨(台中店) 9F
嘉義 遠東百貨(嘉義店) 7F
台南 新光三越百貨(台南新天地) B1
新光三越百貨(中山店) 9F
遠東百貨(台南店) 6F
夢時代購物中心 B1

高雄 膳魔師明誠形象店(明誠二路340號)
新光三越百貨(三多店) 9F
新光三越百貨(左營店) 9F
漢神百貨 7F
大統百貨 9F
阪急百貨 5F
漢神巨蛋百貨 B1
遠東百貨 10F
屏東 太平洋百貨 6F

083115

THERMOS
QUALITY SINCE 1904
百年溫控專家

膳魔師

國內
郵資已付
台北郵局許可證
台北字第6091號
印刷物

Special Events

百貨週年慶 膳魔師好禮3回饋

加碼活動 | 商品全面8折 | 獨家滿額禮

生活品味 | THERMOS 膳魔師匠心獨具

新一代SUS316好鍋全面升級

膳魔師食譜 | 異國料理輕鬆上桌

名廚上菜 | 和MASA一起吃幸福便當

新品上市 | 拉拉熊保溫新品萌登場

會員專區 | 尊榮卡會員週年慶超值雙享
(詳見第22頁)



代言人 李李仁



Autumn / Winter 2015
(詳情請見內頁)

THERMOS 膳魔師台灣區總代理
皇冠金屬工業股份有限公司

地址：104 台北市中山區復興南路一段2號8F之1 | 消費者服務專線：0800-251-030

網址：www.thermos.com.tw | 膳魔師官方粉絲團 https://www.facebook.com/thermos.tw

THERMOS 膳魔師官網



手機掃描 QR Code

「歡迎歸來！永遠在這裡開一盞燈為你守候！」 ~你的Diner "Welcome Back! We Are Always Here For You" - Your Diner

時間飛逝，又是迎接年底節慶的時節。此時，我常有機會出差去集團各公司並參加聚會活動，其中路途最遙遠的是分別位於美國中西部的芝加哥及南方密西西比州的營銷總公司和物流中心的"holiday party"。由於沒有直飛班機，所以我常在美國西海岸的舊金山或洛杉磯轉搭紅眼班機。因轉機時間長達 4~5 個鐘頭，且正值晚餐時段，有時住在當地的親戚或朋友會開車帶我一起到機場附近的 diner 吃東西、聊天，再送我回機場搭機。

Diner (中文常譯作「小吃食堂」或「車型餐館」)是極具美國風格的非正式餐廳，特色為「輕鬆不拘束」、「常見並排的櫃台座位」、「營業時間長，可達24小時」。Diner 常為家庭式經營的社區小型企業，可說是美國社會族群與文化大熔爐的縮影，除一般典型美式餐點外，依經營者地域及文化背景，可見到其他不同的料理，如：希臘裔經營的店常見「希臘旋轉烤肉 (gyro)」、義大利裔店家的「義式烤牛肉 (Italian beef)」、東歐猶太裔老闆的「猶太麵團湯 (matzah ball soup)」和「燻牛肉 (pastrami) 三明治」、南方的「葛子粥 (grits)」和「窮孩子 (po' boy) 三明治」，以及緊鄰墨西哥的西南地區的「玉米粉蒸肉粽 (tamales)」...等。

Diner 的餐點份量且價格相對便宜，提供消費者連鎖速食外的另一選擇，所以不論在住宅區、工商業區、學區及交通樞紐都有機會看到它們的存在，已成為美國生活不可或缺的一環。它們常是上班族和社區居民的早餐或午餐、學生課後聚餐、友人見面便餐、大夜班和工廠作業員上工前後用餐，或長程貨車司機趕路時補給營養和體力的中繼休息場所。美國許多電視影集、電影和美術作品中也常見到人們在 diner 用餐以及跟店家或其他食客互動的場景，如「慾望城市 (Sex and the City)」、「愛在心裡口難開 (As Good As It Gets)」，以及名畫「夜遊者 ("Nighthawks")」...等。

在夏天我常點沙拉、漢堡或三明治；在冬天，就會點熱呼呼的美式燉牛肉 (Yankee pot roast)。這道料理源於冬季寒冷的美國東北新英格蘭地區，所以被稱為「洋基 (原意為『美國北方』) 燉肉」。特色是將肉類較粗硬的部位物盡其用，以單鍋完成整道菜，體現早年北美三州殖民地時代新英格蘭地區所倡導的節儉美德和務實性。親戚朋友的溫馨陪伴加上這道中繼站美食，讓我重新打起精神，繼續剩下的旅程。對我和其他旅人而言，機場附近的 diner 就是個隨時提供溫暖與滿足的守候者。

這道慢燉入味的「美式燉牛肉」非常適合以燜燒鍋製作，烹調簡便又有節能減碳及安全免看顧的良好效益。秋冬時節，不妨搭配應景又營養的根莖類蔬菜做上一鍋，替關愛的親人和朋友添點飽足與溫暖，為他們獻上最暖心的守候！Happy holidays!



THERMOS® 1926年懷舊海報
THERMOS® 膳魔師無時無刻
溫暖陪伴你。



美式燉牛肉
詳細食譜請參考第14頁

THERMOS® 膳魔師台灣區總代理
皇冠金屬工業股份有限公司
董事長 林欣蓓

THERMOS 膳魔師好禮3回饋

百貨週年慶加碼活動

首5日
限定

• 首5日滿額現折抵

配合全台百貨週年慶活動首5日，凡於膳魔師各店櫃當日單筆發票金額滿**5,000元**即可現抵**500元**，滿**10,000元**即可現抵**1,000元**。(依此類推，發票恕不多張累計計算)

• 首4日獨家優惠活動

首4日
限定

極超輕真空保溫瓶	極超輕真空保溫瓶	極超輕真空保溫瓶	真空食物燜燒罐
350ml + 500ml (乙組)	500ml + 600ml (乙組)	500ml + 750ml (乙組)	500ml + 720ml (乙組)
原價3,050元	原價3,300元	原價3,400元	原價3,250元
優惠價 1,499元	優惠價 1,599元	優惠價 1,699元	優惠價 1,699元



(JNL-350 + JNL-500)



(JNL-500 + JNL-600)



(JNL-500 + JNL-751)



(JCU-500 + SK3021)

商品全面8折

三大系列(真空保溫系列、燜燒系列、鍋具系列)全面**8折**優惠！

獨家滿額禮

- 當日單筆發票金額滿**3,000元**，贈送膳魔師歐洲漫遊環保購物袋乙只。
- 當日單筆發票金額滿**8,000元**，贈送膳魔師濃醇保溫瓶360ml乙只。
- 當日單筆發票金額滿**11,000元**，贈送膳魔師真空保溫瓶350ml + 500ml乙組。

(贈品恕不累計，送完為止)



正面

背面

(Y-BT-111)



(JNM-360-BGD)



(FFM-350 + FFM-500)

*顏色及款式以現場實物為準，數量有限，送(售)完為止。

*THERMOS 膳魔師及皇冠金屬工業股份有限公司保有對活動辦法一切修正、暫停及終止之權力，產品、贈品及售價以現場實物為準。
*詳細活動辦法請親臨THERMOS 膳魔師店櫃或THERMOS膳魔師台灣官方網站查詢。

完美好鍋 輕鬆保留健康與美味

Perfect Cookware Sets For Easy Healthy & Delicious Cooking



膳魔師頂級不銹鋼鍋具，讓美味與健康陪伴家人成長。完美的不銹鋼鍋具，將工藝發揮得淋漓盡致，耐用度與安全度提升，保留食材鮮甜滋味，讓垂涎欲滴的料理輕鬆完成！

超值套鍋組
最低 **3.6** 折起

時尚經典鍋套鍋組

經典鍋(36cm) + 蘋果原味雙耳湯鍋(22cm) + 鍋鏟
原價20,850元 超值價 **11,000元**



新一代享瘦鍋套鍋組

新一代享瘦鍋(40cm) + 新一代達人原味平底鍋(24cm) + 鍋鏟
原價19,200元 超值價 **8,599元**



蘋果原味鍋套鍋組

蘋果原味平底鍋(28cm) + 蘋果原味雙耳湯鍋(20cm) + 鍋鏟
原價14,900元 超值價 **6,999元**



新一代巧用大鍋套鍋組

新一代巧用大鍋(32cm) + 六巧配件組 + 鍋鏟
原價13,000元 超值價 **6,999元**



新一代複合金炒鍋套鍋組

新一代複合金炒鍋(36cm) + 立正砧板 + 鍋鏟
原價10,250元 超值價 **5,500元**



名家鍋套鍋組

名家拌炒鍋(30cm) + 名家雪平鍋(20cm) + 鍋鏟
原價11,100元 超值價 **3,999元**



加購優惠活動

憑當日於膳魔師店櫃不限金額之發票，即可享**加購優惠價**加購以下膳魔師鍋具。



銅芯雙耳湯鍋24cm
單支定價13,000元
加購優惠價 **6,500元**



銅芯雙耳湯鍋20cm
單支定價10,000元
加購優惠價 **5,000元**



銅芯單柄平底鍋26cm
單支定價10,000元
加購優惠價 **5,500元**



銅芯單柄湯鍋18cm
單支定價8,500元
加購優惠價 **4,500元**

**溫熱暖心
貼心家人的好選擇**
The Ultimate Choices
For Fantastic Value

夜半時刻，一口溫熱讓心瞬間暖了起來；外出野餐，變化多端的料理滿足家人的味蕾，百年溫控專家膳魔師無時無刻與您共譜家庭生活的回憶。



真空超值組
最低 **4.7** 折起

真空燜燒鍋組
真空燜燒提鍋 1.5L +
彩漾真空燜燒鍋 3.0L (乙組)
原價 10,950 元
超值價 5,999 元



(RPF-20 + RPE-3000)

真空食物燜燒罐
500ml + 720ml (乙組)
原價 3,250 元
超值價 1,799 元



(JCU-500 + SK3021)

極超輕真空保溫瓶
500ml + 600ml (乙組)
原價 3,300 元
超值價 1,699 元



(JNL-500 + JNL-600)

成人吸管式保冷瓶
500ml X 2支 (乙組)
原價 3,400 元
超值價 1,599 元



(FFI-500 X 2)

極超輕真空保溫瓶
350ml + 500ml (乙組)
原價 3,050 元
超值價 1,599 元



(JNL-350 + JNL-500)

加購優惠活動

憑當日於膳魔師店櫃不限金額之發票，即可享**加購優惠價**加購以下膳魔師商品。



(TGS-1900)

不銹鋼真空保溫壺 1900ml
單支定價 2,750 元
加購優惠價 1,300 元



(TGS-1500)

不銹鋼真空保溫壺 1500ml
單支定價 2,400 元
加購優惠價 1,200 元



(TGS-1000)

不銹鋼真空保溫壺 1000ml
單支定價 2,000 元
加購優惠價 1,100 元



(F401/FFI-401系列)

卡通授權真空保冷瓶 360ml
單支定價 1,600 元
加購優惠價 799 元



(F300系列)

卡通授權食物燜燒罐 300ml
單支定價 1,200 元
加購優惠價 599 元

**特別企劃 My Melody
40週年生日慶**

歡慶 My Melody 40週年生日，
凡購買指定授權系列商品**任選兩支 6折**



(JNC-300-BL(DRM) / JNO-350MM-WH / JNL-350KT-PCH / JCG-400MM-P / JCG-400PN-YL / JMZ-480KT-PK / JMZ-480KT-RK / JNL-500KT-PCH / FHH-500S(KT) / FHH-500S(S-S) / SK3021KT-BC / TGS-1000-PK)

*顏色及款式以現場實物為準。
*THERMOS 膳魔師及皇冠金屬工業股份有限公司保有對活動辦法一切修正、暫停及終止之權力，產品、贈品及售價以現場實物為準。
*詳細活動辦法請親臨 THERMOS 膳魔師店櫃或 THERMOS 膳魔師台灣官方網站查詢。

讓生活猴得精彩 生肖收藏好瓶推薦

Welcome To 2016, Year Of The Monkey!

極超輕真空保溫瓶系列推出猴年新品，俏皮翻滾樣式讓猴年躍出精彩活力，猴厲害、猴精彩！同場加映繽紛歡樂瓶身樣式，讓童心未泯的都市女孩愛不釋手。



Year of the Monkey

新品搶先購
膳魔師2016「猴」塞雷
生肖收藏系列

於2015/10/8(四)~2015/10/31(六)
期間預購THERMOS 膳魔師極超輕
保溫瓶(猴年款)600ml乙只，
可享**999元**搶先預購優惠。

預購再加贈 
膳魔師杯瓶底部止滑膠圈乙只
(每店櫃限量50只，送完為止) (Z-MJMZ)



讓人愉悅明朗的檸檬黃，握在手中，如同小猴兒開懷跳躍一般猴得精采，滿滿好心情！

極超輕真空保溫瓶(猴年款)
600ml / 單支定價1,700元
JNL-600MK-YL
(預計2015年11月上市)



壯遊夢想蠢蠢欲動，無論是倫敦大笨鐘或是巴黎鐵塔，精緻印花瓶身如同手握一場永不停歇的歐洲漫遊美夢

極超輕真空保溫瓶
(倫敦篇 / 巴黎篇)
500ml / 單支定價1,600元
JNL-500-LD / JNL-500-PS
(預計2015年10月上市)



HELLO KITTY是甜蜜系列主角，可愛的像蜜糖一般，深得女孩子的喜愛！

極超輕真空保溫瓶
(HELLO KITTY紅/白蘋果篇)
350ml / 單支定價1,550元 / JNL-350KT-PCH
500ml / 單支定價1,700元 / JNL-500KT-PCH
(預計2015年9月上市)



無論是綺麗蕾絲印花，或是可愛淘氣小熊，都來自女孩兒的夢綺地

真空食物燜燒罐
(維多利亞-蕾絲篇 / 宮廷篇 / 小熊篇)
720ml / 單支定價1,900元
SK3021VR / SK3021VP / SK3021BB
(預計2015年10月上市)



男孩子愛不釋手的小恐龍，奔跑在摩天大樓間，勾勒出奇幻異想世界

真空食物燜燒罐
(恐龍世界-都市篇)
720ml / 單支定價1,850元
SK3021SDR
(預計2015年10月上市)



讓大容量的HELLO KITTY，和您一同享用純真美好的用餐時光

真空食物燜燒罐
(HELLO KITTY餅乾篇)
720ml / 單支定價2,000元
SK3021KT-BC
(預計2015年11月上市)



亮麗瓶身質感設計，女孩兒沉醉的繽紛樣式，讓啜飲成為優雅的都市運動

成人吸管式保冷瓶
(維多利亞-花園篇)
500ml / 單支定價1,700元
FFI-500-VR
(預計2015年11月上市)



細緻亮片打造艾莎的女王風範，讓質感提袋伴隨孩子開心出遊

冰雪奇緣便當提袋
單只定價690元 / K35078006
(預計2015年10月上市)



萌系誕生！拋開繁忙~ 拉拉熊保溫新品創造輕鬆自在寫意生活！ Rilakkuma Jump Into Our Life

拉拉熊最喜歡慵懶地躺在地上休息，反應大小朋友渴望輕鬆自在的願望，THERMOS 膳魔師全新授權，和人氣卡通人物拉拉熊，一同達到放鬆的極致！



草莓兔子拉拉熊，如棉花糖般甜甜的裝扮

好朋友齊聚，永遠不會無聊！

百變拉拉熊點綴瓶身，燒丸子的最愛！

與拉拉熊和他的好朋友们一同享用歡樂下午茶時光

真空保冷瓶
(草莓兔子篇)
370ml / 單支定價1,600元
B2015RM-RB
(預計2015年9月上市)



極超輕真空保溫瓶
(好友對話篇)
350ml / 單支定價1,550元
JNL-350RM-BS
(預計2015年9月上市)



極超輕真空保溫瓶
(百變拉拉熊篇)
500ml / 單支定價1,700元
JNL-500RM-BS
(預計2015年9月上市)



真空食物燜燒罐
(拉拉熊-下午茶篇)
720ml / 單支定價2,000元
SK3021RM-CC
(預計2015年9月上市)



瘦身料理輕鬆做 將鮮魚料理的營養完整封存

燜煮料理現廚藝，新鮮料理簡單上手 應用高真空斷熱技術呈現精緻健康美味

百年溫控專家THERMOS 膳魔師食物燜燒罐運用高真空斷熱技術，燜煮難以掌握時間的鮮魚料理也能輕鬆盛盤，美味新鮮的吮指滋味，適合追求健康的大、小朋友，以簡單步驟端出鮮甜滋味。

食物燜燒罐和保溫杯瓶同樣擁有真空斷熱構造，可避免溫度流失，運用其高保溫、高保冷的效力來燜燒簡易料理。



青蒜鮮魚粥

500ml / 熱量300Kcal



材料：鯛魚70公克、白米40公克、蒜苗100公克、高麗菜80公克、番茄20公克、薑絲20公克、白胡椒粉適量、鹽適量

作法：

- 1 鯛魚切薄片；高麗菜、蒜苗切絲；番茄切小丁。
- 2 將所有材料放入燜燒罐中，加滿100°C熱水，迅速攪拌後密封，靜置2~3分鐘預熱(食材若直接從冰箱取出或在天冷時，預熱動作可以重複1~2次)。
- 3 把水濾出後，重新加入100°C熱水至8分滿，迅速攪拌後密封，燜約3小時即可。

奶香魚片湯

500ml / 熱量323Kcal



材料：鯛魚105公克、低脂奶粉3大匙、綠花椰50公克、白花椰50公克、洋蔥50公克、黑胡椒適量、鹽適量

作法：

- 1 鯛魚、洋蔥、綠花椰、白花椰切小丁；低脂奶粉用50C.C.溫水泡開。
- 2 將所有食材(低脂奶粉除外)放入燜燒罐中，加滿100°C熱水，迅速攪拌後密封，靜置2~3分鐘預熱(食材若直接從冰箱取出或在天冷時，預熱動作可以重複1~2次)。
- 3 把水濾出後，加入泡開的低脂奶粉，重新加入100°C熱水至8分滿，迅速攪拌後密封，燜約3小時即可。



營養師特調
50道燜燒罐瘦身餐
作者：體重管理營養師-黃以菱
出版社：高寶書版

使用商品推薦：

彩漾真空食物燜燒罐
500ml / 單支定價1,400元
JCU-500-CRB(蔓越莓紅) / GRP(葡萄紫) / MNT(薄荷綠)

真空食物燜燒罐
500ml / 單支定價1,300元
JBM-500-G / JBM-500-BK

THERMOS 膳魔師匠心獨具 新一代SUS316好鍋全面升級 A Refreshed Look For Your Kitchen

膳魔師系列鍋具全新升級，鍋內材質全面升級為SUS316不銹鋼材質，比傳統SUS304更具耐酸鹼及抗腐蝕特性，加上良好耐熱及抗氧化功能，讓您烹調美味更加安心便利。



新一代享瘦鍋系列

膳魔師新一代享瘦鍋鍋身鍋耳全新一體成型鑄造，無鉚釘美型設計，打造完美比例，讓您居家廚房增添更多樂趣。減油利器 - 凹凸鳳梨鍋紋，減油瀝油全面進化，適合煎酥脆炒各式食材，滿足你健康少油的烹調模式，讓你美味健康更享瘦。

產品特色：

- 鍋具內層採用SUS316不銹鋼，耐用堅固更安心。
- 鍋身鍋耳一體成型，無鉚釘設計，輕鬆刷洗不費力。
- 鍋蓋加重設計，與鍋身緊密結合，水封效果佳，省時又節能。
- 鍋身內弧形鳳梨鍋紋全新升級，不卡油垢更好清洗。
- 鍋蓋設有側開式透氣孔，水蒸氣不易隨鍋緣噴出，使用更安心。
- 新增單柄平底鍋，適用於多種熱源，讓烹調更有趣。



新一代享瘦鍋
單柄平底鍋 WOK-30HB-S
直徑：30 cm / 容量：4.0 L
定價：8,700元



新一代享瘦鍋
雙耳炒鍋 WOK-36-S
直徑：36 cm / 容量：6.0 L
定價：9,800元



新一代享瘦鍋
雙耳炒鍋 WOK-40-S
直徑：40 cm / 容量：8.0 L
定價：10,500元

新一代複合金炒鍋系列

膳魔師新一代複合金炒鍋，鍋蓋加重設計，與鍋身緊密結合，水封效果佳，幫助減短烹調時間，鎖住食物原味，讓你輕鬆簡單做料理。

產品特色：

- 鍋具內層採用SUS316不銹鋼，耐用堅固，導熱快速且均勻。
- 鍋身一體成型，輕鬆清洗不費力。
- 鍋蓋加重設計，水封效果佳，省時又節能。
- 鍋蓋設有側開式透氣孔，水蒸氣不易隨鍋緣噴出，使用更安心。
- 霧面拋光美型設計，增添視覺享受。
- 鍋身底部平坦，受熱均勻，煮食效果佳。



新一代複合金炒鍋
雙耳炒鍋 WK6-36-S
直徑：36 cm / 容量：6.0 L
定價：8,350元



新一代複合金炒鍋
雙耳炒鍋 WK6-40-S
直徑：40 cm / 容量：8.0 L
定價：8,850元

名家鍋具系列

膳魔師名家拌炒鍋，導熱快速且均勻，一鍋多用途，煎、煮、炒、炸樣樣通，適合小家庭及上班族方便使用。

產品特色：

- 鍋具內層採用SUS316不銹鋼，耐用堅固，導熱快速且均勻。
- 鍋身一體成型，輕鬆清洗不費力。
- 使用玻璃上蓋，方便觀察鍋內烹調情形。
- 鍋身底部平坦，各種熱源均適用。



名家拌炒鍋 KOA-W30
直徑：30 cm / 容量：5.5 L
定價：6,100元



名家雪平鍋 KOF-W20
直徑：20 cm / 容量：2.0 L
定價：3,800元

異國料理輕鬆上桌 Healthy Seasonal Cooking



香煎雞肉蔬菜捲

- 準備材料：雞胸肉3片、紅蘿蔔1/4條、小玉米筍4支、蘆筍6根、筍白筍1根、小黃瓜1根、培根10片、麵粉少許、起司絲少許
- 調味料：沙拉油少許、鹽巴少許、黑胡椒少許
- 建議鍋具：膳魔師新一代達人原味平底鍋1只 (K23-F24)



作法：

- 1 雞胸肉用平刀切薄片，撒上鹽巴和黑胡椒調味備用。
- 2 紅蘿蔔切條、小玉米筍切半再對切、蘆筍切段、筍白筍切條、小黃瓜切條備用。
- 3 將雞胸肉攤平，放入紅蘿蔔條、小玉米筍條、蘆筍段、筍白筍條、小黃瓜條捲起後，外面再用培根捲起備用。
- 4 取一平底鍋，加入少許油開小火，待油熱後放入作法3的雞肉捲煎約3分鐘，灑上少許麵粉及起司絲，蓋上鍋蓋再燜煎6~8分鐘，即完成。

蘇格蘭羊肉湯

- 準備材料：羊腩肉或羊腿肉300克、洋蔥60克、紅蘿蔔30克、西洋芹30克、白蘿蔔30克、蒜苗30克、高麗菜30克、薏仁20克、高湯1,800c.c.、紅酒適量
- 調味料：沙拉油少許、鹽巴適量、胡椒適量、月桂葉1片
- 建議鍋具：膳魔師蘋果原味湯鍋1只 (SA-W22)



作法：

- 1 將洋蔥、紅蘿蔔、西洋芹、白蘿蔔切丁；蒜苗切小段、高麗菜切小片備用。
- 2 羊腩肉切丁後用1/2大匙鹽、1/2大匙胡椒及1大匙紅酒醃約5分鐘備用。
- 3 取一湯鍋，加入少許油，開中小火待油熱後，加入羊腩丁炒至上色，續加入洋蔥丁、紅蘿蔔丁、西洋芹丁、白蘿蔔丁拌炒，待蔬菜軟化後，加入高湯、薏仁及月桂葉一起燉煮20分鐘後，再加入蒜苗段及高麗菜，最後以鹽巴、胡椒調味，即完成。



美式燉牛肉 3~4人份 Yankee Pot Roast

慢燉入味的美式燉牛肉，搭配應景又營養的根莖類蔬菜，為關愛的親人和朋友添點飽足與溫暖。

- 準備材料：牛肩胛肉1塊(約800克)、洋蔥塊(切滾刀塊)1顆、紅蘿蔔(切滾刀塊)1條、西洋芹(切塊)4根、馬鈴薯(去皮切成八等份)2顆、水適量
- 調味料：沙拉油1大匙、番茄罐頭1罐(約411克/罐)、乾燥百里香1/2小匙、鹽1小匙、胡椒粉1/4小匙
- 建議鍋具：膳魔師真空燜燒鍋3公升1只



(示範產品：RPE-3000)

作法：

- 1 取一燜燒鍋內鍋，放入油以中小火燒熱後，將牛肩胛肉煎至表面呈金黃色，取出備用。
 - 2 同一鍋中，放入洋蔥塊、紅蘿蔔塊、西洋芹塊、番茄罐頭、乾燥百里香、鹽及胡椒，再將作法1的牛肩胛肉放回鍋中，續加入水至內鍋8分滿，煮滾後蓋上鍋蓋轉小火燜煮約15分鐘。
 - 3 開蓋放入馬鈴薯塊，再蓋上鍋蓋燜煮約10分鐘，關火將內鍋移入燜燒鍋外鍋，繼續燜燒約1~1.5小時，即完成。
 - 4 食用前可將牛肉切片和燜熟的蔬菜一起盛盤，淋上湯汁即完成，亦可搭配麵包、米飯、薯泥或麵條享用。
- ※可依個人喜好，以牛腩或牛腱肉取代牛肩胛肉，燜燒時間調整至2小時。



和MASA一起 吃幸福便當

不失敗完美比例便當菜

超人氣日本主廚MASA

MASA



牛小排&牛蒡時雨煮
(4人份)

不只適合年輕人，上班族也可以享受的元氣料理。

- 準備材料：牛蒡1支、薑8克、牛肉片400克、沙拉油適量
- 調味料：醬油4大匙、砂糖1.5大匙、味醂4大匙、清酒4大匙、水180c.c.
- 建議鍋具：膳魔師新一代享瘦平底鍋(WOK-30HB-S)



作法：

- 1 牛蒡去皮切絲泡水、薑切絲、牛肉切成易食用大小備用；所有調味料混合成醬汁備用。
- 2 取一鍋加入少許油，開中火，放入牛蒡、薑絲，炒到稍呈金黃色取出備用。
- 3 鍋子繼續以中火加熱，放入牛肉片，將兩面煎至有一點焦色，倒入作法2炒好的牛蒡及薑絲，再放入作法1的醬汁。
- 4 以中火續煮至醬汁變少，食材吸飽醬汁，即完成。

MASA老師的話：

我要介紹一道名字很特別的料理——「時雨煮」(Shigureni)，它是一種以醬油為基底，另外再加入薑一起煮的料理，吃起來有一點像壽喜燒，而且有薑的風味，因為這種味道很下飯，通常會用到許多牛肉片一起煮，所以學生們十分喜愛這道料理。這次介紹的時雨煮加入了牛蒡，也是時雨煮常會用到的食材，不但有肉的蛋白質，也有牛蒡的纖維，營養豐富，不只適合年輕人，上班族也可以享受。因為它具備了佃煮料理(保存食物)的要素，所以很適合將煮好的食物冷藏或冷凍起來，而且牛蒡解凍後，還可以留有脆脆的口感。應用的方式很多，裝在飯糰裡，放入玉子燒中間，或直接裝在白飯上做成丼飯都很好吃！配菜部分，我做了香草味的金黃色酥脆方塊地瓜，搭配牛肉料理非常棒，加上我個人很愛吃的白醋和味噌一起做的涼拌菜，微酸的味噌醬和蔬菜一起吃非常可口，當成下酒菜也很適合喔！



香煎金黃地瓜塊
(2人份)

香草味的金黃色酥脆地瓜塊，搭配牛肉料理非常棒！

- 準備材料：地瓜300克、橄欖油1小匙、迷迭香1~2支、鹽&黑胡椒適量、甜椒粉1/2小匙、咖哩粉1/2小匙
- 建議鍋具：膳魔師蘋果原味平底鍋(SA-F28)



作法：

- 1 地瓜削皮切成小方塊煮至熟軟備用。
- 2 取一鍋加入少許油，開中火，放入地瓜及迷迭香炒至表面酥脆。
- 3 表面炒至呈金黃後，轉小火，撒上適量的鹽、黑胡椒、甜椒粉及咖哩粉，即完成。



醋味噌涼拌青菜 & 金針菇
(2人份)

微酸的味噌醬和青菜一起吃非常可口！

- 準備材料：金針菇1包、空心菜2把量
- 調味料：味噌2大匙、砂糖1大匙、白醋1大匙、白芝麻粉2大匙、鹽適量
- 建議鍋具：膳魔師蘋果原味單柄湯鍋(SA-S18)



作法：

- 1 金針菇去根切半備用。
- 2 取一鍋水煮至滾，放入鹽及空心菜，煮好撈出泡冷水備用。
- 3 同一鍋中放入金針菇汆燙，以篩網撈出冷卻備用。
- 4 將鹽以外的所有調味料混合均勻，並確認砂糖顆粒都溶化。
- 5 把空心菜及金針菇多餘水分去掉，切成易食用大小，放入作法4的醬料中攪拌均勻，即完成。



保溫便當盒

1,300ml (菜盒400ml / 飯盒600ml / 湯盒300ml)
單支定價2,300元
JBG-1801-MDB



和MASA一起吃幸福便當
——最適合料理新手的106道
不失敗完美比例便當菜

作者：MASA 山下勝
出版社：日日幸福

THERMOS 膳魔師邀您一同隨「食」行「膳」 響應環保愛地球

THERMOS 膳魔師111週年全球首發台北城市保冷瓶亮相

炎熱的夏天正式報到，素有「手搖飲料王國」之稱的台灣，人手一杯清涼手搖飲料的盛況早已習以為常，然而，根據經濟部統計，台灣每年賣出約十億兩千三百萬杯手搖飲品，所製造出的杯子垃圾，可堆疊出近35萬座101大樓，部分免洗杯及免洗餐具餐盒的材質，遇高溫易釋出可能有有害人體物質！有鑑於此，保溫杯瓶全球第一品牌THERMOS 膳魔師特別提出「隨『食』行『膳』」的環保新主張，邀請大家一同來響應，使用自備的安全保溫杯罐容器，日行一「膳」，向免洗杯及免洗餐具說不！愛自己、愛家人、更愛地球，一起遠離食安憂慮！THERMOS 膳魔師也正式發表全球首發台北城市成人吸管式保冷瓶，瓶身圖案呈現不同魅力的台北知名景點、特色及名產，運用台北印象元素，傳遞以環保和諧的生活方式來熱愛這座城市的溫暖、關懷與感動。因應夏日來臨，THERMOS 膳魔師也推出多款繽紛亮麗的盛夏新品，包括超人氣的冰雪奇緣、Melody 40週年限定款系列，還有專屬夏日節令的極超輕保溫瓶野餐茶篇、七夕情人節LOVE限定款！

THERMOS 膳魔師以大地環保和諧的生活方式 熱愛這座城市

秉持著對環境的愛與關懷，THERMOS 膳魔師也正式發表品牌全球首支台北城市成人吸管式保冷瓶，THERMOS 膳魔師獨家創新「成人吸管式保冷瓶」符合「慢食、慢行、慢活」悠閒生活趨勢，小口飲水，慢慢地喝，水分更可能被身體吸收，促進新陳代謝更加活絡。皇冠金屬吳昇澤總經理表示：「THERMOS 膳魔師走過111年，始終堅持採用全球首創的保溫、保冷高真空斷熱技術，帶給消費者更環保、健康、安心的生活。我們也希望藉由THERMOS 膳魔師的產品，給予我們所愛的地球環境更多關愛與友善對待。」THERMOS 膳魔師台北城市成人吸管式保冷瓶瓶身圖案呈現不同面貌的魅力台北，如國父紀念館、中正紀念堂、西門町紅樓、圓山大飯店、貓空纜車及鳳梨酥等，台北城市成人吸管式保冷瓶系列為全球首發，台灣地區限量銷售，適合紀念收藏或贈禮，傳遞THERMOS 膳魔師以大地環保和諧的生活方式，來熱愛這座城市的理念與感動。



- 1 膳魔師台北城市保冷瓶瓶身圖案呈現不同面貌的魅力台北知名景點、特色及名產
- 2 THERMOS 膳魔師台灣區總代理皇冠金屬吳昇澤總經理，致贈代言人隋棠「親子禮盒」，內含幼兒專用吸管式學習瓶、小熊維尼燜燒罐、兒童保冷瓶，以及適合媽咪沖泡牛奶使用的極超輕保溫瓶野餐茶篇。
- 3 混血小帥哥記者會現場大方示愛！提前獻上七夕情人節花束給隋棠，讓隋棠直呼「太可愛了！」
- 4 THERMOS 膳魔師推出多款繽紛亮麗的台灣限定盛夏露營野餐新品，要與消費者一同度過活力滿點的夏日時光。



膳魔師隨食行動三健客 出席膳魔師111週年 一日店長活動

響應節能減碳 分享環保愛地球妙招 親手做消暑料理 請粉絲品嚐

今年夏日最環保的時尚配件是什麼？保溫瓶界的領導品牌THERMOS 膳魔師，特別邀請到隨食行動三健客——炎亞綸、謝佳見、修杰楷，擔任THERMOS 膳魔師品牌成立111週年一日店長，活動現場使用今夏最時尚且方便環保的THERMOS 膳魔師環保三「健」客之食物燜燒罐、濃醇真空保溫瓶和彩漾燜燒鍋，為大家示範自己平日愛喝的飲品及愛吃的料理！膳魔師三健客中的濃醇真空保溫瓶，可輕鬆拆卸方便使用；食物燜燒罐可輕鬆搞定簡易料理；真空斷熱，以及實用繽紛的彩漾燜燒鍋，則讓廚房充滿時尚色彩。



隨食行動三健客——炎亞綸、謝佳見、修杰楷這次出席THERMOS 膳魔師一日店長活動，特地與帥哥名廚潘璋翔一起帶來維持身材和吃出健康的3道料理，第一道料理田園蔬菜湯是用THERMOS 膳魔師的食物燜燒罐和彩漾燜燒鍋完成，這道料理是充滿蕃茄、蘋果、綠花椰菜等蔬果，顏色繽紛且營養豐富，讓飲食習慣均衡又愛健身的一日店長，看了食指大動，也推薦給愛健身和喜歡吃蔬菜的您，保證一試成主顧！接著第二道和第三道，是最抗暑的飲品冰糖燉梨和冰鎮蜂蜜枸杞菊花茶，冰糖燉梨可降火潤肺，枸杞可以讓低頭族保護眼睛健康，枸杞菊花也是清肝醒目的夏日健康飲品，兩道飲品分別使用THERMOS 膳魔師食物燜燒罐和濃醇真空保溫瓶製作，運用THERMOS 膳魔師高真空斷熱技術，長時間保冷保溫同時也能將生食燜熟，且內管無化學塗層，環保又無毒，好拆卸好清洗，可幫助減少衛生筷和保麗龍或紙餐具的使用，節能減碳。

小朋友揮灑色彩，與膳魔師一同歡慶111週年生日！

THERMOS® 111th Anniversary Celebration Licensed Animation Character Coloring Contest



膳魔師邀請到各界知名人士共同評選出各組得獎作品

THERMOS 膳魔師致力於提倡環保愛地球，為了讓環保的觀念深植小朋友的心中，每年不斷推出各種小朋友喜愛的卡通授權商品，讓小朋友養成使用保溫瓶飲水的習慣並減少資源的浪費；同時，也在每年舉辦的著色比賽中推陳出新地提供了多款男生女生都愛的著色紙，讓小朋友揮灑創意，擁有色彩繽紛的暑假。

從每年收到的作品中都能發現小朋友的用心和純真的創意，因此在今年的評分標準中，特別將「加工創意」的評分占比提高了10%，藉此鼓勵創意滿滿的小朋友，多多體會手繪及勞作的樂趣，讓有界限的著色紙，變成小朋友創意無限的樂園。THERMOS 膳魔師希望藉由這個活動啟發小朋友人生的另一個面向，奠定生活於這個創意經濟社會的基礎。

歡慶THERMOS 膳魔師111歲生日所舉辦的「魔幻童樂繪」著色比賽是膳魔師舉辦的第七屆著色比賽，此次的活動特別邀請到榮獲無數國內外大獎的陳永基老師、創意廣告尹承偉總監、庫碼創意設計中心王士瑜創意長及皇冠金屬余建安協理共同擔任評審，並在會計師見證下於8月12日完成整場評選活動。

本次活動得獎名單及作品已於8月20日正式刊出於膳魔師官方網站www.thermos.com.tw，為鼓勵小朋友精彩的創作，得獎的小朋友除了獲得獎狀乙張，還有膳魔師真空保溫瓶乙支，也願更多的小朋友在未來的每一年，踴躍參與THERMOS 膳魔師著色比賽，讓創意充滿童年！

👑 THERMOS 膳魔師111歲魔幻童樂繪 兒童著色比賽 得獎作品

🏆 最佳文案創意獎

姓名	得獎佳句
吳翊瑄	「一」直好、「一」級棒、「一」定讚！
林立騷	膳魔師，調理全家膳食的魔術師 111歲生日快樂。
賴柏宇	HAPPY BIRTHDAY~膳良優品，魔高一丈，溫瓶之師。
簡穎真	因為有你，世界才會變溫暖。

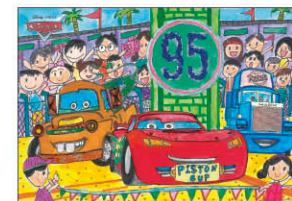
🏆 低年級組



冠軍 劉有鑫小朋友



亞軍 柳惟真小朋友

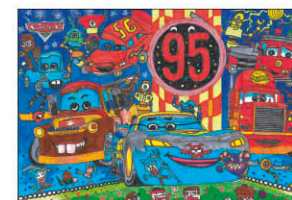


季軍 劉媛元小朋友

🏆 中年級組



冠軍 顏辰芳小朋友



亞軍 梁凱傑小朋友



季軍 涂研卉小朋友

🏆 高年級組



冠軍 廖家樺小朋友



亞軍 陳昀寬小朋友



季軍 徐詩涵小朋友

*其他得獎作品，歡迎上膳魔師官網瀏覽：www.thermos.com.tw

THERMOS 膳魔師官方網站全新改版！

膳魔師官方網站為了提供消費者更專業的形象及更完善的服務，自2015年8月起，官方網站全新改版，除了優化原網站的功能並調整為數位時代的使用習慣，一進入膳魔師新版官網就可以看到膳魔師近期的活動訊息及人氣商品，商品頁面更從一般大眾選擇商品時的考量條件為出發點，提供了超強的商品篩選功能，消費者可依自己需要的種類、容量、價格、顏色...等條件點選，更精準地搜尋到自己想要的產品，進而前往您方便的銷售通路購買。

同時，膳魔師還新規劃了美味生活單元，有超美味的「膳魔師美味食譜」單元、即時更新課程的「膳魔師廚藝教室」，以及針對如何使用燜燒鍋規劃了「燜燒鍋的舌尖旅行筆記」，讓使用膳魔師商品的顧客，能夠更了解及方便使用膳魔師的商品。膳魔師希望以全面性服務，來提供消費者更方便的網站瀏覽體驗。

※詳情請上膳魔師官網：www.thermos.com.tw



THERMOS 膳魔師為弱勢兒童傳遞溫暖、守護希望 捐助中華民國兒童慈善基金會及天下雜誌教育基金會

THERMOS 膳魔師一直以來不遺餘力地回饋社會、力行公益，今年則以身心障礙及偏鄉兒童為主要捐助對象，希望用企業的力量，將愛心傳遞給各個需要幫助的社會團體。已舉辦第六年的膳魔師週「舊瓶換新瓶，現折200元」活動，在今年更擴大舉辦推出膳魔師杯瓶最高現折300元的回饋，集結全台灣不限品牌的老舊保溫杯瓶進行廢金屬回收分類與整理，將響應環保所得的22,468元回收金以THERMOS 膳魔師台灣區總代理「皇冠金屬工業股份有限公司」之名義捐贈給中華民國兒童慈善基金會。

與此同時，今年THERMOS 膳魔師更加碼捐贈86支兒童保冷瓶(市價總值共137,600元)給中華民國兒童慈善基金會做為2015年第七屆全國身心障礙兒童繪畫比賽的獎品，藉以帶給身心障礙兒童更多的希望與鼓勵。另外今年也繼續捐贈10萬元整贊助天下雜誌教育基金會，讓偏鄉的孩子有更多的學習資源，期許他們養成閱讀習慣，打造終身學習的基本能力。THERMOS 膳魔師誠摯的邀請大家，許更多孩子們一個美好的未來！



THERMOS 膳魔師尊榮會員卡會員專區

週年慶超值雙享(1)獨家優惠組合 (2)滿額贈及紅利點數加碼贈 還不是尊榮會員？加入立即享超值回饋

超值第一享：THERMOS 膳魔師尊榮卡會員獨享優惠

凡於膳魔師各店櫃週年慶期間，出示THERMOS 膳魔師尊榮會員卡(有效卡)或確認會員有效身分，即可享有以下會員優惠：



新一代複合金炒鍋 + 不銹鋼鍋鏟
原價9,550元
會員價4,500元

超值第二享：THERMOS 膳魔師111週年點數加碼贈

活動時間：依膳魔師各店櫃週年慶時間(各百貨檔期時間詳見DM第2頁)
活動方式：尊榮卡會員於2015/9/23(三)~2015/12/29(二)期間，於膳魔師店櫃

- (1) 當日單筆消費滿 3,000 元，即可加贈點數 10 點
- (2) 當日單筆消費滿 8,000 元，即可加贈點數 30 點
- (3) 當日單筆消費滿 11,000 元，即可加贈點數 50 點

※ 活動期間每人限參加2次，恕不累計，以活動期間內消費之最高金額做計算。
※ 紅利點數統一於2015/12/31(四)存入參加會員之紅利帳戶。

達左列門檻
還可同步享有
滿額贈
(詳見DM第2頁)

膳魔師尊榮卡會員免費續卡須知：

膳魔師尊榮會員卡有效期間自申請入會發卡日起計算1年。
(例：2015年1月1日入會，會員卡有效期間至2015年12月31日止。)

- 免費續卡：會員卡於1年有效期間內或於到期日後1個月延展期內新增紅利點數累計滿100點或新增消費累計滿1萬元，即可免費自動續卡1年，繼續享有會員權益。
- 付費續卡：會員卡於1年有效期間內未新增紅利點數累計滿100點或新增消費累計滿1萬元，須於到期日後1個月延展期內臨櫃支付NT\$500入會費，方可續卡1年，繼續享有會員權益。

※ 如紅利點數有新增累計滿100點，已兌換紅利商品不影響其續卡資格。
※ 親愛的尊榮會員，請注意自己的會員資格是否到期，如到期是否已符合免費續卡資格。

查詢會員資格是否符合續卡資格方式：

- (1) THERMOS 膳魔師官方網站>尊榮卡會員>紅利查詢
- (2) 膳魔師FB粉絲團私訊
- (3) 顧客服務專線0800-251-030
- (4) THERMOS 膳魔師全台各店櫃

※ THERMOS 膳魔師及皇冠金屬工業股份有限公司保有對活動辦法一切修正、暫停及終止之權利。
※ 詳細活動辦法請親臨THERMOS 膳魔師店櫃或THERMOS 膳魔師台灣區官方網站查詢。